

# SEBEVRAŽDA

K. Hynek  
Psychiatric Clinic

- Incidence of 8 per 100 000
- Physical illness..... 20%
- Mental illness .....10%
- Health people .....70% ( personality disorders , abuse, loneliness, deth of somebody from family)

# Ringelův presuicidální syndrom

- **Přibývající zúžení (omezení)**
- situační zúžení (omezení osobních možností)
- dynamické omezení s jednostranným srovnáním
- - apercepce, asociace aspektů, jednání s redukcí obranných mechanismů
- omezení mezilidských kontaktů
- zúžení životních hodnot
- **Tlumená agresivita zaměřená proti vlastní osobě**
- **Sebevražedné myšlenky a fantazie**

# Stadia suicidálního vývoje podle Poldingera

- **1. úvaha 2. ambivalence 3. rozhodnutí** sebevražedné jednání Psycho-Suggestivní dynamické momenty: faktory: Přímá sebevražedná oznámení:
- Nepřímá oznámení sebevraždy: zbrzdění agrese, sebevražda sociální izolace v rodině a okolí, zprávy v tisku, literatuře, filmu výkřik o pomoc jako funkční ventil- hledání kontaktu přípravné jednání- »klid před bouří«

# Zhodnocení nebezpečí sebevraždy podle Poldingera

- 1. Musel jste v poslední době myslet na ukončení života?
- 2. Často?
- 3. Musel jste na to myslet, aniž byste chtěl? Vtíraly se ty sebevražedné myšlenky?
- 4. Měl jste konkrétní představy, jak byste si vzal život?
- 5. Podnikl jste k tomu nějakou přípravu?
- 6. Hovořil jste s někým o svých sebevražedných úmyslech?
- 7. Provedl jste někdy již sebevražedný pokus?

# Poldinger pokračování

- 8. Vzal si někdo ve vaší rodině život, event. někdo z okruhu známých či přátel?
- 9. Považujete svoji situaci za beznadějnou?
- 10. Připadá vám těžké myslet na něco jiného než na vaše problémy?
- 11. Máte v poslední době méně kontaktů se svými příbuznými, známými, přáteli?
- 12. Zajímá vás ještě co se děje ve vaší práci a okolí?
- Zajímají vás ještě vaše koníčky?
- 13. Máte někoho, s kým byste mohl otevřeně a důvěrně hovořit o vašich problémech?
- 14. Bydlíte společně s vaší rodinou nebo se známými?
- 15. Máte silné rodinné vztahy, vazby nebo zaměstnanecké závazky?
- 16. Jste nějak více zapojen do nějakého náboženského či světonázorového společenství?

# Ukázka z Mezinárodního neuropsychiatrického pohovoru (MINI)

- Abyste mohli zhodnotit sebevražedné riziko, položte pacientovi následující otázky a zakroužkujte správné odpovědi:
- Už jste se někdy pokusil(a) o sebevraždu ?
- Během posledního měsíce jste: měl(a) pocit, že by bylo lépe, kdybyste zemřel(a), nebo jste si přál(a) zemřít ?
- Chtěl(a) jste si způsobit zranění ?
- Pomýšlel(a) jste na sebevraždu ?
- Plánoval(a) jste sebevraždu ?
- Pokusil(a) jste se o sebevraždu ?

# Dotazník sebevražedného rizika

- Podle vašeho klinického úsudku máte dojem, že u pacienta v současné době hrozí riziko spáchání sebevraždy ?
- Pokud zní odpověď na všechny otázky NE, pak u sebevražedného rizika zakroužkujte NE.
- Pokud je u jedné nebo více odpovědí zakroužkováno ANO, pak u sebevražedného rizika zakroužkujte také ANO.
- Sebevražedné riziko NE ANO
- Pokud ANO, upřesněte: N1, nebo N2 nebo N3 = ANO: N4 nebo (N1 a N3) = ANO: N5 nebo N6 nebo N7 nebo (N1 a N4) = ANO: nízké střední vysoké